



La salud y el bienestar de las personas mayores, es una asignatura pendiente en todo el recorrido de edad de la población. Las condiciones de los cuidados para llegar de la mejor manera posible a la edad adulta. Con los cuidados en los factores de riesgo añadido: la jubilación, la pérdida de seres queridos, la mayor incidencia de enfermedades crónicas, los cambios en el poder económico, la soledad, el estigma social y las limitaciones en la autonomía, malos tratos, lo asistencial, la integración, entre otros. Es de suma importancia señalar que la mala salud: en lo biológico, social, psicológico y espiritual no forma parte en forma directa del proceso de envejecer, pero sí de las condiciones que rodean este proceso.

La soledad y la fragilidad inciden de forma muy importante en el bienestar de la personas. El grado de sufrimiento mediatiza las relaciones con el entorno, la capacidad de autocuidado, la percepción de la valía personal y la participación e integración en la sociedad.

La población está envejeciendo y eso supone un reto para todos los países. En todo el mundo, la proporción de personas que tienen 65 años, y más, está creciendo con más rapidez que ningún otro grupo de edad.

Uno de los factores más importantes a considerar es la salud Bio-psico-social y espiritual, y su incidencia en el bienestar de este grupo de edad. Sin el soporte adecuado, tanto las personas mayores como sus cuidadores se ven expuestos a los mencionados elementos de riesgo que comprometan su calidad de vida. Sin descuidar que la salud mental no tiene edad, la intervención coordinada y en forma interdisciplinaria por el equipo de salud, la promoción y prevención antes de llegar a la madurez, el cambio de actitudes hacia un buen envejecimiento, la promoción de una vida activa y saludable en todo el ciclo vital.

Así también, trabajando con proyectos, programas, actividades que incrementen la cooperación, la interacción y el intercambio entre personas de diferentes generaciones. Implican compartir habilidades, conocimientos y experiencias entre niños, jóvenes y personas mayores, la familia y la sociedad toda.

En la recuperación de valores, responsabilidades, educación, compromiso social, filantropía, la ayuda mutua para un buen vivir.

Prof. Dr. Héctor David Martínez
Presidente de AGGEC - Córdoba